**Тема 1. Старіння населення: причини, наслідки, прогнози**

**1. Поняття «старість».**

**2. Демографічні особливості старіння населення.**

## 3. Соціально-демографічні проблеми старіння населення.

**1. Поняття «старість»**

У Словнику української мови (Академічний тлумачний словник (1970–1980) поняття «старість» визначається як період життя, що наступає після зрілості і характеризується поступовим послабленням діяльності організму; похилий вік кого-небудь; протилежне молодості.

Умовно визначаються такі різновиди старості:

– хронологічна – пов’язана з кількістю прожитих років. Вона визначається паспортним віком та важлива з позиції юриспруденції, демографії, економіки;

– фізіологічна – пов’язана зі станом здоров’я та наявністю хронічних захворювань (є важливою з позиції медицини та біології);

– психологічна – пов’язана з суб’єктивним самовизначенням людиною себе як старої, відчуттям власного біологічного віку;

– соціальна – поєднує усі попередні різновиди у реальних соціальних практиках суб’єктів, орієнтується на такий критерій, як адаптаційна здатність.

У суспільній свідомості старість асоціюється переважно із пенсійним віком, який має правову основу і в законодавствах різних країн поняття «пенсіонер» є тотожнім поняттю «людина похилого віку».

За класифікацією Всесвітньої організації охорони здоров’я (ВООЗ), до категорії людей похилого віку належать особи віком старше 60 років.

ВООЗ пропонує таку класифікацію вікової періодизації життя людини:

– 25–44 років – молодий вік;

– 44–60 років – середній вік;

– 60–75 років – похилий вік;

– 75–90 років – старечий вік;

– 90 років і далі – довгожителі.

Населення старшого віку – це неоднорідна група. У геріатрії та геронтології виправданою є думка про те, що фізіологічні та психологічні риси осіб старшого віку суттєво змінюються протягом кожних п’яти років. Так, люди у віці від 60 до 65 років мають інші потреби, ніж особи від 65 до 70 років; бажання осіб 70–75-літнього віку відрізняються від бажань людей 75–80 років.

В Україні **громадянами похилого віку** визначаються особи, які досягли пенсійного віку, встановленого статтею 26 Закону України «Про загальнообов’язкове державне пенсійне страхування», а також особи, яким до досягнення зазначеного пенсійного віку залишилося не більш як півтора року.

**2. Демографічні особливості старіння населення**

Старіння населення – найбільш характерне демографічне явище сучасної епохи, обумовлене складним комплексом чинників. На сьогодні демографічна ситуація в Україні, Європі й Америці може бути охарактеризована як повсюдне, поступове й досить стабільне старіння населення, яке почалося в переважній більшості держав ще в першій половині ХХ століття.

У 2020 році населення світу, що досягло понад 60 років (люди похилого віку) становить трохи більше 1 мільярда людей, що становить 13,5% населення світу (7,8 мільярдів). Це число в 2,5 рази більше, ніж у 1980 р. (382 млн.), і за прогнозами досягне майже 2,1 мільярда до 2050 року.

До кінця 2030 р. кількість людей у віці 60 років і старше буде на 34% вище, збільшившись з 1 мільярда в 2019 році до 1,4 мільярда. Старших людей більше, ніж дітей до 5 років. До 2050 року літніх людей у віці 60 років і старше буде більше ніж удвічі, як і дітей у віці до 5 років та підлітків та молоді у віці 15–24 років.

Найбільш швидкими темпами збільшується кількість людей, що подолали 80-річний бар’єр, і до 2025 р. їхня кількість зросте в 10 разів – із 13 млн. до 135 млн. осіб. У зв’язку із цим ВООЗ навіть було прийнято новий термін – «населення четвертого віку» – це люди вісімдесяти років і старші (людей віком 60-79 років називаються «населенням третього віку»).

Більшість літніх людей живе в країнах, що розвиваються. У 2019 році 37% людей похилого віку проживали у східній і південно-східній Азії, 26% – у Європі та Північній Америці, 18% – у Центральній та Південній Азії, 8% – у Латинській Америці і Карибського басейну, 5% – в Африці на південь від Сахари, 4% в – Північній і Західній Африці і 0,7% – в Океанії. Найшвидше кількість людей у віці 60 років і старше зростатиме в країнах, що розвиваються, з 652 мільйонів в 2017 році до 1,7 мільярда в 2050 році, тоді як більш розвинені країни побачать збільшення від 310 мільйонів до 427 мільйонів. Найшвидше кількість людей похилого віку зростає в Африці, за нею йдуть країни Латинської Америки, Карибського басейну та Азії. Прогнози показують, що майже 80% літнього населення світу буде жити в менш розвинених країнах у 2050 році. У більшості країн частка людей похилого віку серед населення зросте з кожного восьмого у віці 60 років і старше у 2017 році до кожного шостого до 2030 року та кожного п’ятого до 2050 року.

Жінки, як правило, живуть довше за чоловіків. У 2017 році жінки становили 54% світового населення у віці 60 років і старше та 61% у віці 80 років і старше. Між 2020 і 2025 роками очікувана тривалість життя жінки перевищить тривалість життя чоловіків на 3 роки. Темпи старіння населення прискорюються.

За статистичними даними за 2021 в Україні проживало 10.121.624 людей віком від 60 років і старше, із них чоловіків – 3.653.755, жінок – 6.467.869, у міській місцевості – 7.056.536, у сільській місцевості – 3.065.088. Порівняно із 2019 роком загальна чисельність літніх людей віком від 60 років становила 9.978.194.

Війна росії проти України 2022 року значно змінила демографічну ситуацію в Україні з багатьма загиблими українцями у військових діях, загиблими мирними мешканцями, переселенцями в інші країни світу.

Показником старіння суспільства, що найчастіше використовується, є частка людей похилого віку у віковій структурі населення (цей показник виражається у відсотках).

**Вікова структура населення** – розподіл чисельності населення за віковими групами, визначається рівнями народжуваності та смертності; демонструє темпи відтворення населення, питому вагу кожної вікової групи; вказує на частку економічно активного населення (а отже, і на ступінь забезпеченості країни трудовими ресурсами). Звідси ж можна одержати вихідні дані для розрахунку співвідношення дітей і старшого покоління.

У 1894 р. шведський статистик і демограф Г. Сундберг запропонував виділяти три типи вікової структури населення: *прогресивний, стаціонарний і регресивний*:

**І тип** – *«прогресивний».* Йому відповідає високий показник природного приросту населення. Цей тип характеризується дуже великою часткою дітей (до 15 років) у загальній чисельності населення й невеликою часткою людей похилого віку (60 років і старші). До нього належить більшість країн, що розвиваються і відзначаються високим рівнем народжуваності та смертності й порівняно низькою середньою тривалістю життя (Азія, Африка, Латинська Америка).

**ІІ тип –** *«стаціонарний».* Природний приріст населення перебуває на незмінному рівні або зростає незначно. Другий тип характеризується майже рівними частками молодшої та старшої вікових груп. До нього належать в основному країни Східної Європи.

**ІІІ тип** – *«регресивний».* Цей тип відзначається зниженням показників природного приросту населення, великою часткою людей похилого віку й незначною часткою дітей, що свідчить про звужене відтворення. Його характерними рисами є невисокий рівень народжуваності, порівняно низький рівень загальної смертності й відносно велика тривалість життя. До третього типу належать країни Західної Європи, Північної Америки, Японія, Австралія.

Графічно ці типи зображуються такими фігурами (рис. 1):

Вік



Рис. 1. Типи вікової структури населення

Основа вікової піраміди наочно показує чисельність дітей, вершина – літніх і старих людей, при цьому:

* піраміда А представляє молоде населення, має форму правильної піраміди;
* піраміда В – пристаріле населення, має форму колони;
* піраміда С – старе населення, має форму урни; саме вона й відображає демографічний стан суспільства у стадії старіння.

Поняття **«демографічне старіння»** одержало загальне визнання в демографії та статистиці у другій половині ХХ сторіччя. Демографічне старіння населення – це збільшення частки людей похилого віку (старше 60-и років) у загальній чисельності населення.

Якщо старіння індивіда – незворотний процес, що завершується смертю, то демографічне старіння – зворотне явище. «Омолодження» населення може наступити тільки при підвищенні рівня народжуваності, коли у структурі суспільства збільшується частка дітей і молоді, а частка людей старшого віку відповідно зменшується.

Ситуація, при якій частка осіб старше 60-и років у загальній чисельності населення становить більше 12%, називається демографічною старістю.

Основними, найбільш типовими й природними факторами, що спричиняють старіння населення, у світовій науці вважають:

* гуманізацію суспільних відносин;
* зростання освітнього й культурного рівня населення;
* підвищення добробуту основної маси населення;
* підвищення доступності та якості медичної допомоги й інших соціальних благ і послуг;
* зниження смертності;
* зниження народжуваності.

Процеси старіння населення на сьогодні є типовими для переважної більшості промислово розвинених країн і тих країн, що розвиваються, які характеризуються соціально-орієнтованою економікою й розвинутою соціальною інфраструктурою на всій території.

## 3. Соціально-демографічні проблеми старіння населення

Аналіз сучасної демографічної ситуації, проведений на основі даних Держкомстату, свідчить про зростання обсягів і темпів депопуляції, негативні наслідки якої призводять до деформації вікової структури населення, зумовлюють зниження природного приросту трудових ресурсів і потенціалу внутрішнього ринку країни.

Несприятлива демографічна ситуація здатна викликати й відповідні зміни в економічній, соціальній та політичній сферах. Так, прискорене старіння населення може призвести до руйнівних наслідків в економіці країни: скорочення частки працездатного населення зумовить скорочення людського капіталу, а отже, може стати причиною зниження продуктивності; пенсійна система й система соціального страхування, ймовірніше за все, стануть занадто обтяжливими; турбота про чисельне літнє населення може цілком лягти на плечі домогосподарств; до того ж збільшення літнього населення, як відомо, вимагає значного зростання витрат на охорону здоров’я.

Наслідки старіння суспільства є предметом вивчення багатьох фахівців і суспільних діячів.

Є. Холостова виокремлює 4 групи проблем, які виникають унаслідок старіння сучасного суспільства:

1. **Демографічні й макроекономічні наслідки**, які неодмінно вплинуть на такі характеристики, як:
* показники народжуваності;
* тривалість життя, і особливо верхні межі довгожительства, а також кількість людей похилого віку, які хотіли б досягти їх;
* розподіл матеріальних ресурсів між представниками різних поколінь;
* ставлення до колективної відповідальності за забезпечення відповідних стандартів якості життя літніх людей-пенсіонерів;
* рівень продуктивності праці.
1. Зміни у сфері **соціальних відносин**:
* у структурі сімейно-родинних відносин;
* у системі підтримки один одного різних поколінь;
* у характері вибору майбутньої професії;
* у структурі потенційної зайнятості.
1. Зміни демографічної структури суспільства на **ринку праці**:
* зміниться співвідношення між розумовою й фізичною працею і ставлення суспільства до трудової діяльності;
* виникне необхідність перекваліфікації працівників літнього віку;
* зміниться ставлення літніх працівників і роботодавців до трудової діяльності як такої та до проблеми виходу на пенсію;
* виникне питання про професійну орієнтацію людей літнього віку;
* зміняться пропорції зайнятості серед чоловіків і жінок, оскільки жінок у літньому віці значно більше, ніж чоловіків;
* збільшиться тривалість строку початкової й середньої освіти, тобто відбудуться зміни у співвідношенні незайнятого у виробництві молодого населення й активного дорослого населення;
* зміниться соціальний характер проблеми безробіття, у зв’язку з чим виникне потреба в нових підходах до її розв’язання;
* підвищаться вікові межі виходу на пенсію.
1. Зміни **функціональних можливостей і стану здоров’я людей похилого віку**, що створить додаткове навантаження на соціальні служби. Так, можна припустити, що:
* розширяться можливості людей похилого віку функціонально утримувати набуті знання, навички й уміння, а також можливості опановувати нові галузі фундаментальних і прикладних наук, нові професійні знання;
* люди похилого віку стануть необхідним ресурсом для ринку праці й життєдіяльності суспільства як на макро-, так і на мікрорівнях;
* зміняться потреби в догляді за людьми похилого віку й у споживанні соціальних послуг;
* відбудуться серйозні зміни, пов’язані з інтенсивністю, ефективністю й результативністю медичного й соціального обслуговування людей похилого віку.

Старіння населення досліджується демографами й медиками, політологами й економістами, культурологами й філософами. У цілому можна виділити дві основні й прямо протилежні точки зору, що оцінюють старіння населення і його наслідки для людства.

Фахівці, що дотримуються однієї з них – ***песимістичної***, – розглядають процес старіння населення як провісник демографічної й економічної катастрофи, оскільки кількість працездатного населення в порівнянні з кількістю непрацездатного скоротиться, й у суспільстві неминуче виникнуть проблеми щодо життєзабезпечення всіх соціальних і вікових груп, загроза зниження темпів і навіть гальмування науково-технічного й соціального прогресу тощо. Знизиться якість робочої сили внаслідок того, що люди похилого віку в силу об’єктивних і суб’єктивних причин менш інтенсивно засвоюють нові професійні знання, що також негативно позначиться на продуктивності праці, зросте виробничий травматизм через відсутність спеціально підготовлених і обладнаних для них робочих місць. Люди похилого віку менш схильні до нововведень, надають перевагу звичним формам трудової діяльності та способу життя, що може призвести до своєрідного застою в суспільному житті, науці й техніці, консервації соціальних процесів. Непрацездатні літні громадяни відволікають значну частину продуктивних сил і ресурсів суспільства на обслуговування й забезпечення своєї вікової групи. Диспропорція в якісному складі літніх громадян, що виражається в істотному перевищенні кількості жінок над кількістю чоловіків, може викликати відповідні диспропорції в розвитку суспільного виробництва й таким чином вплинути на спрямованість науково-технічного прогресу, оскільки, як відомо, є переважно жіночі й переважно чоловічі види праці; до того ж жінки більш консервативні у своїх поглядах, ніж чоловіки, і менш схильні до змін у всіх сферах. Ці й багато інших чинників породжують песимізм.

Фахівці, що дотримуються протилежної точки зору – ***оптимістичної***, – враховують не лише сам факт збільшення частки літніх людей у суспільстві, а й зростання рівня здоров’я населення, що дає громадянам, які досягли віку 60 років і вважаються сьогодні літніми, можливість продовження періоду соціальної та економічної активності, у тому числі й працездатності. Вони враховують тенденцію, яка уже намітилися в економічно й соціально благополучних країнах, до «відсунення» меж старості на більш пізній вік і на цій підставі роблять оптимістичні прогнози соціального розвитку. При певній збалансованій соціальній політиці держави стосовно людей похилого віку всі негативні чинники, пов’язані з їхніми віковими особливостями, можуть бути в значній мірі скомпенсовані. Крім того, суспільство не повинно нехтувати безсумнівними перевагами літнього населення – величезним виробничим і життєвим досвідом, набутою у процесі тривалої практики вправністю, обережністю, схильністю до ретельного й всебічного обмірковування своїх рішень і дій, відсутністю схильності до надмірного ризику й авантюризму. Більш того, відомо, що, хоча становлення фахівця в процесі практичної професійної діяльності в середньому займає близько 15 років після одержання ним професійної освіти, у деяких галузях знань і практики воно відбувається протягом 25, 30 і більше років, що відсуває період найвищої творчої активності до пенсійного періоду. Це твердження у значній мірі правильне для наукової творчості, у зв’язку із чим побоювання з приводу гальмування науково- технічного прогресу видаються не цілком обґрунтованими. І тим більш важливою стає діяльність, спрямована на соціальну профілактику старіння й активне залучення літніх людей до суспільного життя. У цьому випадку старість «помолодіє», нівелювавши всі свої основні негативні риси, але не втративши при цьому позитивні, і тому, на думку оптимістів, підстав для песимізму внаслідок старіння населення не існує. Навіть той факт, що серед літніх і старих людей переважають жінки, не є приводом для песимізму, оскільки видів праці, протипоказаних жінкам у зв’язку з їхньою репродуктивною функцією, не так багато, у певному віці ці види праці вже можуть не бути настільки небезпечними для них, і, крім того, при досить високому рівні розвитку науки й техніки важкі й небезпечні види праці можуть бути в достатній мірі автоматизовані, що дозволить повноцінно використовувати жіночу працю у відповідних галузях виробництва. Консерватизм літніх людей, у тому числі жінок, також не може бути серйозною перешкодою науково-технічному прогресу, оскільки, як вважається, відбудеться своєрідна «консервація руху», тобто стабілізація темпів зростання виробництва, суспільного розвитку тощо при дбайливому збереженні позитивних традицій, і разом з тим буде значною мірою знижена загроза політичного, економічного й наукового авантюризму. Головне ж – у суспільстві, що переважно складається з людей похилого віку, буде об’єктивно існувати стабільність як суттєво необхідна основа для забезпечення прогресу у всіх сферах громадського життя.

Таким чином, потенційно негативні наслідки старіння можуть і повинні бути передбачені та враховані при розробці державної соціальної політики стосовно людей похилого віку із залученням і використанням різноманітних матеріальних, соціальних, інтелектуальних і духовних ресурсів суспільства, оскільки вони зачіпають інтереси не тільки людей похилого віку, але і всіх працездатних громадян і дітей, тобто всього суспільства в цілому й кожного його члена зокрема. Більше того, оскільки «старіння» населення є процесом, характерним для більшості розвинених країн світу, то воно стає проблемою всього людства, і від ефективності її розв’язання залежить його теперішнє та майбутнє.