Особливості кулінарних традицій та трендів

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Батьківщина кухні | Особливості кухні | Особливост і режиму харчування | Рекомендації до складання раціону | Не рекомендується для туристів |
| Чехія |  | На сніданок -  На обід -  На вечерю - | Холодні закуски:  Гаряч закуски:  Перші страви:  Другі страви:  Десерти:  Напої: |  |
| Словаччина |  | На сніданок -  На обід -  На вечерю - | Холодні закуски:  Гаряч закуски:  Перші страви:  Другі страви:  Десерти:  Напої: |  |
| Угорщина |  | На сніданок -  На обід -  На вечерю - | Холодні закуски:  Гаряч закуски:  Перші страви:  Другі страви:  Десерти:  Напої: |  |
| Румунія |  | На сніданок -  На обід -  На вечерю - | Холодні закуски:  Гаряч закуски:  Перші страви:  Другі страви:  Десерти:  Напої: |  |
| Болгарія, Хорватія |  | На сніданок -  На обід -  На вечерю - | Холодні закуски:  Гаряч закуски:  Перші страви:  Другі страви:  Десерти:  Напої: |  |
| Швейцарія |  | На сніданок -  На обід -  На вечерю - | Холодні закуски:  Гаряч закуски:  Перші страви:  Другі страви:  Десерти:  Напої: |  |
| Польща |  | На сніданок -  На обід -  На вечерю - | Холодні закуски:  Гаряч закуски:  Перші страви:  Другі страви:  Десерти:  Напої: |  |
| Бельгія |  | На сніданок -  На обід -  На вечерю - | Холодні закуски:  Гаряч закуски:  Перші страви:  Другі страви:  Десерти:  Напої: |  |
| Голандія |  | На сніданок -  На обід -  На вечерю - | Холодні закуски:  Гаряч закуски:  Перші страви:  Другі страви:  Десерти:  Напої: |  |
| Швеція |  | На сніданок -  На обід -  На вечерю - | Холодні закуски:  Гаряч закуски:  Перші страви:  Другі страви:  Десерти:  Напої: |  |