

Практичне завдання №2

"Аналіз особистісної діяльності"

Мета: дослідити та проаналізувати конкретну діяльність у контексті її структури, цілей, засобів та результатів.

Інструкції:

Вибір діяльності: Оберіть конкретну діяльність, яка вас цікавить, або з якою ви регулярно зіштовхуетесь (наприклад, написання наукової роботи, заняття спортом, підготовка до виступу тощо).

Аналіз структури:

- визначте основні цілі вашої діяльності.
- розгляньте, які засоби та ресурси ви використовуєте для досягнення цих цілей.
- оцініть результати своєї діяльності та їх відповідність вихідним цілям

Аналіз засвоєння:

- розгляньте, як ви засвоюєте нові знання, уміння та навички у процесі виконання цієї діяльності.
- визначте, як цей процес впливає на ваші здібності та ефективність у виконанні завдань.

Підготовка звіту:

Необхідно підготувати звіт, де будуть вказані результати аналізу, включаючи висновки про вплив діяльності на особистість.

Презентація результатів:

Кожен учасник представляє результати свого аналізу під час обговорення в групі. Обговорення може включати відповіді на питання та обмін думками щодо виявлених впливів та рекомендацій.

Також дайте відповіді на наступні запитання:

- Які аспекти вашої особистості найбільше виявилися впливовими на вашу обрану діяльність?
- Які стратегії ви використовуєте для підтримання мотивації та продуктивності в ході вашої діяльності?
- Які аспекти вашої особистості впливають на ваші рішення та вибори під час виконання діяльності?
- Які фактори впливають на ваш емоційний стан під час виконання діяльності?
- Які цінності та переконання підтримують вас під час виконання діяльності?