ЗАВДАННЯ

РОЗРОБКА КАРТИ БАЖАНЬ

Представлення та узагальнення ваших цілей може бути оформлена також у вигляді Карти бажань.

Карта Бажань - це візуалізація ваших цілей, за допомогою якої ви досягаєте їх швидко і вчасно, програмуючи свою потужну підсвідомість.

Як створити карту бажань (скарбів).

1. Вибрати день і створити атмосферу: провітрити кімнату, включити спокійну музику, влаштуватися так, щоб ніхто не відволікав, розпалити арома-лампу і зануритися в мрії. Почати уявляти, яким ви хочете бачити наступні роки свого життя: яким ви є, що ви навчилися робити, хто поруч з вами, хто вас любить, де ви живете, скільки ви заробляєте, що ви хочете придбати. Уявляйте так, як ніби всі ваші мрії вже збулися.

2. Далі записати максимально чітко.

3. По пунктах знайти картинки або в журналах або в Інтернеті.

4. Наклеїти на ватман, або на зворотному боці шпалер, або календаря.

5. До кожного зображення записати дату.

6. Карту бажань повісити на видне місце, щоб кожен день ви її могли бачити і розглядати і уявляти, що все це вже у вас є і мріяти, мріяти, мріяти ....

Як правильно формулювати свої бажання

1. Формувати бажання в стверджувальній формі (без частки немає) і максимально чітко

2. Вказувати конкретну дату виконання

3. Знайти картинку саму відповідну до вашим бажанням - ту картинку, дивлячись на яку ви починаєте посміхатися