Практична робота 11-12

Завдання:

***Завдання 1.*** В організації, де працює менеджер по персоналу, намітилися структурні зміни, які можуть призвести до непередбачуваних раніше додаткових перестановок.

Менеджеру необхідно надати оцінку ситуації, що склалася в організації, і зважити свої можливості і перспективи щодо просування по службі. Для цього необхідно скласти (якщо його не було) або уточнити свій особистий життєвий план кар’єри.

Особистий життєвий план

*1. Оцінка життєвої ситуації*

1.1. Робота

Чи маю я чітке уявлення щодо своєї роботи і її цілей?

Чи допомагає моя робота в досягненні інших життєвих цілей?

Якими є мої цілі щодо розвитку і просування по роботи?

Яку роботу я хотів би виконувати через п’ять років?

Чи маю я натхнення і мотивацію?

Що є для мене мотивацією зараз? Через п’ять років?

Якими є сильні і слабкі сторони моєї мотивації?

Що варто зробити, щоб моя робота в найближчі роки відповідала моїм особистим потребам?

1.2. Економічний стан

Яким є мій економічний стан?

Чи маю я особистий бюджет – яким він є, чи дотримуюся я встановлених меж?

Які заходи у випадку необхідності я можу застосовувати для покращення економічного стану?

1.3. Фізичний стан

Якім є мій фізичний стан?

На чому побудована моя оцінка (власні уявлення, тести тощо)?

Чи буваю я систематично на медичних обстеження у лікаря?

1.4. Соціальний стан

Чи щиро я цікавлюся думкою і точкою зору інших? Як я їх враховую?

Чи цікавлять мене чужі турботи і проблеми?

Чи цікавить мене інші судження, переконання?

Чи нав’язую я іншим свої переконання і точку зору?

Чи вмію я слухати?

Чи вмію я цінити людей, з якими спілкуюся?

Як це виглядає на практиці?

Чи сприяю я розвитку людей, з якими спілкуюся?

Як я підтримую дружні стосунки?

Чи можу розвивати свої відносини оберненого зв’язку?

1.5. Психологічний стан

Яки є мій психічний стан?

На чому ґрунтується моя оцінка (власне уявлення, тести, результати медичного обстеження)?

Яки стреси турбують мене зараз?

Чи варто мені зараз змінювати роботу?

Які стреси очікують мене в найближчому майбутньому?

Чи варто мені змінити спосіб життя, коло спілкування, хобі?

Чи потребую я допомоги психологів?

1.6. Сімейний стан

Чи маю я умови для створення сім’ї?

Чи варто мати ще одну дитину?

Чи приділяю я достатньо уваги батькам, дружині, дітям?

Як краще проводити дозвілля у колі сім’ї?

Куди поїхати відпочивати?

Куди піти навчатися дітям?

Як допомогти дітям, що мають свою сім’ю.