**Основні якості успішного коуча**

  **

Емпатія: Здатніть сприймати й розуміти почуття та потреби свого клієнта.

Слухання: Коуч повинен бути уважним слухачем, щоб зрозуміти клієнта глибше і задати відповідні запитання.

Ефективне запитання: Здатність ставити ретельні та потужні запитання, які спонукають клієнта рефлексувати та знаходити власні відповіді.

Відкритість та прийняття: Коуч повинен бути відкритим до різних точок зору і приймати клієнта без суджень.

Впевненість: Важливо мати впевненість в своїх навичках та можливостях як коуч.

Цілеспрямованість: Коуч повинен допомогти клієнту визначити цілі і розробити план їх досягнення.

Дотримання конфіденційності: Важливо забезпечити конфіденційність інформації, яку надає клієнт.

Аналітичність: Коуч може допомогти клієнту аналізувати ситуації та вирішувати проблеми.

Вміння надихати.

Постійне навчання: Коуч повинен підтримувати свої навички та знання в актуальному стані і навчатися протягом усієї своєї кар'єри.

**А також:**

*Довіра: Здатність створювати довіру між коучем та клієнтом.*

*Аналітичність: Здатність аналізувати складні ситуації та допомагати клієнтові розібратися в них.*

*Співпраця: Готовність працювати разом з клієнтом над досягненням його цілей.*

*Вдумливість: Здатність ретельно розглядати інформацію та допомагати клієнту робити обдумані рішення.*

*Самосвідомість: Здатність розуміти власні сильні та слабкі сторони як коуча.*

*Зацікавленість: Бажання розвивати власні знання та навички в сфері коучингу.*

*Толерантність: Вміння приймати різницю індивідуальних переконань та значень клієнта.*

*Тактичність: Здатність спілкуватися з клієнтом без образ та конфліктів.*

*Адаптивність: Здатність адаптувати свій підхід до потреб і стилю клієнта.*

*Мотивація: Здатність надихати і мотивувати клієнта до дій.*

*Послідовність: Здатність дотримуватися планів та обіцянок, зроблених клієнту.*

*Здатність до вислуховування фідбеку: Здатність приймати конструктивну критику та вдосконалювати свою роботу.*

*Ефективність: Здатність допомагати клієнту досягати результатів та цілей.*

*Системне мислення: Здатність розглядати ситуації в контексті більших систем та взаємозв'язків.*

*Вміння створювати плани: Здатність спільно з клієнтом розробляти конкретні дії та стратегії для досягнення мети.*

*Здатність співпрацювати з колегами – іншими коучами, психологами, рекомендувати їх своєму клієнту, якщо так для нього буде краще.*