КРИТИЧНЕ МИСЛЕННЯ

Здатність мислити критично – не вроджена ознака і не дар Божий, як власне і розумові здібності людини. Це величезне поле для щоденних тренувань і розкриття інтелектуального потенціалу.

Критичне мислення допомагає людині формувати свій унікальний погляд на явища та процеси і, керуючись логікою, вибудовувати систему аргументації для доведення власних думок.
Також вміння аналізувати інформацію зменшує шанси на інтелектуальну капітуляцію та вірогідність стати на бік конвеєрного мислення.

Критичне мислення — це система суджень, яка ґрунтується на здатності виявляти причинно-наслідкові зв’язки, верифікувати інформацію, відокремлювати факти від думок і припущень, при цьому блокуючи одностороннє, догматичне сприйняття світу. Таким чином людина формує навички розрізнення логічних умовиводів від упереджень, соціальних конструктів та міфів, які породжують маси.
Такий тип мислення є абсолютно прагматичною річчю, яка може довести свою користь та ефективність у повсякденному житті, коли ви, наприклад, дивитесь телевізор, купуєте одяг зі знижкою або прагнете самоактуалізації.

9 перевірених лайфхаків активізації критичного мислення:

1. Ставте багато питань та не приймате неверифіковані вами факти на віру. Будь-яка інформація має піддаватися критиці та аналізу.
2. Не шукайте аргументи вибірково, тобто тільки ті, які підтверджують вашу думку. Шукайте аргументи, які підтвердять чи спростують судження, а не ваше ставлення до нього.
3. Розширюйте світогляд. Адже, щоб відхиляти неправдиві судження, людина повинна володіти певним спектром знань. Чим більше вона знає, тим важче її ввести в оману.
Тут у нагоді стануть якісна література (не белетристика та "білялітература" про те, як стати багатим і знаменитим), яка моделює життя та характери під різними кутами, аналітичні та наукові статті, філософські роботи, фільми жанру арт-хауз, відвідування культурологічних заходів і навіть туристичні мандрівки. Тобто мета – зібрати якомога більше інформації для вашого мозку.
4. Варто ознайомитись із законами комунікативної логіки – науки про закони комунікації між людьми. Ці правила забезпечують процес адекватної інтерпретації та розуміння змісту, який отримує комунікант.
Наприклад, ви навчитесь розрізняти одиниці логіки, здійснювати операції з ними, виявляти логічні помилки, ознайомитесь з типами суджень та їх використанням, а також з принципами правильної аргументації та структурою доведення.
5. Аналізувати можна не тільки вербальну інформацію. Міміка, жести, положення людини в просторі та інші невербальні характеристики є величезними шаром інформації, яка піддається обробці. Тож пасувало б отримати базові знання з проксеміки, кінесики, семіотики.
6. Треба попрацювати з власною упередженістю та розвивати в собі вміння визнавати помилки. І приймати чужу, логічно доведену точку зору, навіть якщо вона суперечить вашій.
7. Вчіться локалізовувати вплив емоцій на формування ваших суджень та ставлення до певних явищ, процесів, людей. Завжди шукайте аргументи (до речі, одного мало) та об’єктивні критерії оцінювання.
8. Критичне ставлення до громадської думки, ярликів, стереотипів, догм, упереджень, повір’їв тощо не є негативною рисою. Вся інформація (навіть якщо вона "добре знайома", традиційна для суспільства і ви її чули з дитинства), яка надходить у ваш мозок, повинна піддаватися аналізу.
9. Здоровий скептицизм і сумніви також вітаються. Це провокує бажання самотужки перевірити факти, як вас запевняють, перевірені вже кимось.
Людиною, яка оволоділа мистецтвом критичного мислення, складніше маніпулювати та вводити в оману. Вона не вірить в неймовірні збіги та чудеса, а шукає базу доказів та виводить причинно-наслідкові зв’язки.