**Модуль 1. Ідентичність як соціокультурний феномен.**

**Тема 1. Концептуалізація поняття «ідентичність».**

1. Ідентичність: історія формування концепту (аналіз на практичному занятті).
2. Свій, чужий. Етнічність, ідентичність.
3. Складові компоненти ідентичності.
4. Особистісний (індивідуальний) та соціальний рівень ідентичності.
5. Криза ідентичності.

Допоміжні матеріали:

* Що таке ідентичність? (пригадаймо основи, що Ви вже вивчили на предметі «Громадянська освіта» в школі) <https://www.youtube.com/watch?v=u7NO-aAnfeo&ab_channel=%D0%90%D1%81%D0%BE%D1%86%D1%96%D0%B0%D1%86%D1%96%D1%8F%22%D0%9D%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%94%D0%BE%D0%B1%D0%B0%22>
* Розкриття поняття «ідентичності». Моя сутність. Хто я? Моя ідентичність <https://www.youtube.com/watch?v=xl9GhgxgFhw&ab_channel=%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%A1%D1%96%D0%BC%27%D1%97>
* Кармазіна Марія. Ідентичності у сучасному науковому дискурсі <https://ipiend.gov.ua/wp-content/uploads/2018/07/karmazina_identychnosti.pdf>
* Хмельницька Віра. Хто я або криза ідентичності: що це таке і як проявляється <https://tsn.ua/lady/news/obschestvo/hto-ya-abo-kriza-identichnosti-scho-ce-take-i-yak-proyavlyayetsya-2054263.html>

Поняття «ідентичність» та «політика ідентичності» виникли відносно нещодавно. Введення до наукового обігу першого повʼязують з іменем психолога Еріка Еріксона у 1950-х рр., а друге поняття зʼявилося у культурній політиці у 1980-1990-х рр.

Сьогодні термін «ідентичність» використовують для позначення багатьох явищ: від соціальних категорій чи ролей до основної інформації про людину (особисті дані). Дискурс по питанням ідентичності продовжує бути відкритим.

За визначенням Семюеля Гантінгтона **ідентичністю** є індивідуальне/групове відчуття себе, продукт самосвідомості, який передбачає, що “я”/“ми” володіємо певними відмінними якостями, що відрізняють “мене”/“нас” від “тебе”/“вас”. Дитина може від народження мати певні елементи ідентичності (ім’я, стать, походження, громадянство), проте, вони не стануть частиною її ідентичності, поки ця дитина не усвідомить їх і не стане визначати себе відповідно до них (Huntington S. P. Who Are We?).

**Ідентичність передбачає внутрішнє відчуття приналежності до визначеної соціокультурної спільноти через подібність до них та одночасно відмінності від представників інших соціокультурних спільнот.** Вона включає сукупність уявлень людини про себе, своє становище в суспільстві, ототожнення з певними групами, культурними моделями, соціальні обов’язки, а також ціннісно-емоційне ставлення до цих зв’язків та обов’язків.

Складовими ідентичності людини є:

• когнітивна,

• емоційна,

• мотиваційна.

У їхній взаємодії здійснюється динаміка розвитку ідентичності. При цьому індивід прагне до гармонізації взаємин внутрішньої і зовнішньої перспективи, щоб усупереч різним позиціям ідентичності залишатись тією ж людиною, до неперервності процесу ідентифікації, формування індивідуальності.

**У структурі ідентичності виділяють:**

а) біологічний організм, що взаємодіє із соціальним контекстом;

б) змістовий вимір, що включає всі характеристики, необхідні для опису себе як унікальної особистості;

в) ціннісний вимір, що включає оцінки, які приписуються індивіду.

"Ідентичність" як багатовимірне соціально-психологічне явище розгортається в таких аспектах:

1) онтологічний, що дозволяє людині визначити особливості набутого досвіду та свого буття у світі;

2) екзистенціальний, що розкриває ідентичність як спосіб розв'язання екзистенціальних проблем;

3) інтерактивний підхід до ідентичності означає її становлення через соціальну взаємодію;

4) соціально-рольовий підхід – дозволяє розглядати ідентичність як соціально-психологічну реальність;

5) смислово-динамічний аспект – розкриває її ціннісно-смислову репрезентацію, що включає інтроспекцію, самоаналіз та рефлексію.

**Основними видами ідентичності є індивідуальна і соціальна ідентичність.**

Під індивідуальною ідентичністю розуміють інтерпретацію себе як своєрідного, єдиного у своєму роді індивіда. Тобто йдеться про суб'єктивний процес конструювання, у якому індивіди шукають співвідношення внутрішнього і зовнішнього світу і розвивають індивідуальний рамковий план. Індивідуальна (персональна) ідентичність особистості забезпечує її цілісність, гармонію особистості, сформованої у процесі індивідуального життєвого досвіду (вертикальний, біографічний вимір).

Соціальна ідентичність тісно пов'язана з виконанням певних соціальних ролей (горизонтальний вимір). Під соціальною ідентичністю розуміють суму всіх характеристик, які даються індивіду як частині цілого порівняно з ознаками групи. При цьому розрізняють позитивну і негативну соціальну ідентичність, а також таємну ідентичність.

**Криза ідентичності** – це період, коли людина ставить під сумнів себе або своє місце у світі. Вона може аналізувати свої цінності, віру, кар'єру, вподобання, поведінку тощо.

Термін криза ідентичності запровадив німецький психолог Ерік Еріксон. Він також є співавтором комплексної психоаналітичної теорії, яка визначає серію з восьми стадій. Ці стадії охоплюють життя людини починаючи з дитинства і завершуючи старістю.

*У пубертаті, зазначав Еріксон, важливими питанням є «Хто я? Ким я можу бути?». Підлітки стикаються з великою кількістю протиріч; мають багато бажань та потреб, які не завжди в змозі реалізувати; вчаться справлятися з соціальними контактами, що активно зростають.*

На цьому етапі життя підлітки формують свій образ «Я». Усе, що можуть дати їм дорослі – це підтримка, якої вони так потребують, але при цьому воюють проти неї. Точка опору дозволить не почуватися самотнім, розуміти – поруч є люди, які люблять, приймають і завжди готові дати пораду.

Утім, не тільки підлітки переживають кризу. На певному етапі життя доросла людина може усвідомити, що її способи існування вже не підходять під уявлення про себе. На цьому етапі хочеться щось змінити, почати рухатися в іншому напрямку. Через розгубленість від руйнування попередніх уявлень про своє життя і самого/у себе і настає криза.

**Важливо**: цей період не є чимось однозначно негативним. Криза спонукає трансформувати уявлення про себе. Людина, спільнота немов отримують звістку від життя: настав час змін – змін уявлення про себе у світі. Насправді це колосальна можливість пізнати свої справжні бажання та потреби та реалізувати їх.

Та не варто чекати на кризу ідентичності, щоб поринути у всі ці тонкощі пізнання. Це можна зробити за допомогою нових знайомств, цікавих подорожей, зміни сфери діяльності тощо. Звичайно, велику роль грає й психотерапія.