

Питання до практичного заняття.

Когнітивно-поведінкова психологія А. Бандури, Дж. Роттера та Дж. Келлі.

План:

1. Основні ідеї та принципи когнітивно-поведінкової психології А. Банудри.
2. Психокорекція страхів за КПТ А. Банудри.
3. Самоконтроль в поведінці.
4. Теорія соціального наочіння Дж. Роттера.
5. Теорія особистісних конструктів Дж. Келлі.
6. Терапія фіксованої ролі Дж. Келлі.