**Практичне заняття 11.**

**СУЧАСНІ НАПРЯМИ ТА ЗАХОДИ РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ**

**Питання для обговорення**

1. Охарактеризувати поняття кольоротерапії.
2. Яким чином можливо охарактеризувати різні кольори?
3. Як впливає колір на стан здоров’я людини?
4. Які складові арт-терапії Вам знайомі?
5. Які дослідження були проведені вченими різних країн з питання музикотерапії?
6. Що включає поняття апітерапія?
7. Яким чином апітерапія впливає на стан здоров’я людини?
8. Чим визначається лікувальний вплив меду на організм людини?
9. Розкрити сутність поняття анімалотерапії.
10. Який вплив здійснюється від спілкування с дельфінами на стан здоров’я людини?

**Завдання для самостійної роботи та подальшого обговорення**

Обрати будь-який вид анімалотерапії та підготувати презентацію на тему: «Позитивний вплив (вид анімалотерапії) на організм та здоров’я людини». Тривалість презентації до 7 хв. В доповіді обов’язково окреслити основні механізми терапії; категорії пацієнтів, які мають показання для такої терапії; поширення та популярність цього виду терапії в Україні та світі; результати від застосування такої терапії.

**Реферативні виступи**

1. Історія розвитку лікування світлом.
2. Особливості дії кольорів на організм людини.
3. Основні способи арт-терапії.
4. Історія розвитку музикотерапії.
5. Продукти бджільництва та їх корисні властивості для людини.