

### Тема 3. Психодіагностика та види неврозів як коло компетенції психокорекції.

План:

1. Поняття «невроз», його місце в системі захворювань.
2. Види неврозів.
3. Психодіагностика неврозів.

#### 1. Поняття «невроз».

**Невроз** – психологічний розлад, що характеризується **емоційною** нестабільністю, пригніченістю, **когнітивною** загальмованістю (зниження концентрації уваги, загальмоване мислення, недоступна довготривала пам'ять) та неадекватною **поведінкою**. Неврози характеризуються тимчасовими зворотніми порушеннями психіки функціонального характеру.

Термін «невроз» впровадив шотландський лікар **Вільям Каллен** 1777 року. Основними причинами неврозів є психічні травми, стреси. Стреси можуть виникнути від певних життєвих обставин, захворювань, вживання алкоголю чи наркотичних речовин тощо. Неврози – це патологічні форми реакцій центральної нервової системи на ситуації, які травмують психіку.

#### Місце неврозу в системі захворювань по В. Франклу

	Симптомологія		
		Фенопсихічна	Феносоматична
Етіологія	Соматогенна	Психоз	Звичайні захворювання
	Психогенна	Психоневроз	Органоневроз

#### 2. Види неврозів.

**Реактивні неврози:** тривога, страх, obsесивно-компульсивні розлади (ОКР) або невроз нав'язливих станів, панічні атаки, сексуальні порушення (потенції та оргазму, вагінізм).

**Психогенні:** психогенні шоківі реакції, екзогенна депресія, неприйняття себе, образи, деструктивна заглибленість думками у минуле, конфліктність, апатія, почуття провини.

**Невростенія** – виснаження нервової системи через перевтому, нестачі відпочинку та сну.

**Істерія** – демонстративне переживання емоційних реакцій (публічні сльози, сміх, крики).

**Психологічні розлади на основі акцентуацій характеру:** шизоїдність, істероїдність, психастенія, емоційно-нестійкі розлади.

**Ноогенний невроз** – конфлікт з совістю, конфлікт цінностей, духовні переживання.

**Соматогенні псевдоневрози** – дія соматичного в психічному.

**Ятрогенні неврози** – роль лікаря у виникненні стресу, патологічної реакції.

**Колективні неврози** – невроз вихідного дня внаслідок екзистенціального вакууму.

### **3. Психодіагностика неврозів.**

Експрес діагностика: представницькі зони ц.н.с.

Для психодіагностики певних видів неврозів можна використовувати такі методики (закриті та проєктивні тести).

**Рівень тривоги:** методика «Шкала тривожності» Дж. Тейлор, Мінесотський багатомірний особистісний опитувальник (методика MMPI), проєктивний тест «Автопортрет», тест НАД, Діагностика психосоматичного стану людини.

**Психогенні неврози:** проєктивний тест «Автопортрет», методика діагностики самооцінки Ч.Д. Спілбергера та Ю.Л. Ханіна, тест НАД, Діагностика психосоматичного стану людини.

**Психологічні розлади на основі акцентуацій характеру:**  
Патохарактерологічний тест, ММРІ, тест акцентуації особистості та нервово-психічна неврівноваженість.