**Практичне заняття**

**МОДЕЛЮВАННЯ РЕКРЕАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ**

**Питання для обговорення**

1. Що таке відпочинок? Які виділяють види діяльності людини під час відпочинку?

2. Що таке рекреаційне заняття? Які є групи та типи рекреаційних занять?

3. Що являє собою цикл рекреаційної діяльності?

4. Який зміст має поняття «елементарне рекреаційне заняття»? Які є різновиди елементарних рекреаційних занять?

5. Охарактеризувати основні підходи до моделювання циклів рекреаційних занять.

**Завдання для самостійної роботи та подальшого обговорення**

1. Перерахувати взаємовиключаючі рекреаційні заняття. Відповідь обґрунтувати.

2. Описати цикли рекреаційної діяльності (добові, тижневі, відпускні та річні) в розрізі елементарних рекреаційних занять. Відповідь представити у вигляді таблиці.

Таблиця 1

Цикли рекреаційних занять

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Елементарні рекреаційні заняття/  Часовий проміжок | Цільові елементарні рекреаційні заняття | Додаткові елементарні рекреаційні заняття | Супутні елементарні рекреаційні заняття |
| Добові |  |  |  |
| Тижневі |  |  |  |
| Відпускні |  |  |  |
| Річні |  |  |  |