

Опишіть, будь-ласка, власні враження від процесу саморегуляції за методом самотрансцендентної психосоматичної терапії. На скільки Ви відчули результативність методу? За Вашими відчуттями, на скільки відсотків знизились певні психологічні переживання, які були виявлені при проходженні тесту «Діагностика психосоматичного стану людини»?