

### **Задача 1.**

За психологічною допомогою звернувся пацієнт А., зі скаргами на відчуття внутрішньої, психологічної порожнечі. Описуючи свій стан пацієнт зазначив, що він втратив інтерес до життя, йому практично ніщо не приносить радості, він відчуває млявість. Такий стан триває вже більше 2-х місяців.

#### **Питання:**

1. Які психологічні методи діагностики варто застосувати, щоб визначити психологічний стан пацієнта А?
2. Визначте період та ступінь суїцидального ризику.
3. Опишіть психологічний прийом В. Франкла, що дозволяє визначити наявність або відсутність суїцидальних намірів.
4. Які психологічні техніки Ви можете застосувати в рамках психологічного консультування?
5. Які психотерапевтичні методи Ви можете застосувати для допомоги пацієнту А.?

### **Задача 2.**

Пацієнт Б. звернувся за психологічною допомогою. Його скаргами є: необґрунтована тривога, яка триває вже більше трьох місяців. Тривога виникає як дома, так і на роботі. При цьому, пацієнт веде активний спосіб життя, утім зосереджуватись на справах йому заважає тривога.

#### **Питання:**

1. Визначте тип психологічного розладу особистості.
2. Які психологічні тести дозволяють діагностувати цей психологічний розлад особистості?
3. Визначте ступінь ризику суїциду.
4. Яку психотерапевтичну техніку можна застосувати для зниження рівня тривоги?
5. Який психологічний метод можна застосувати для зниження рівня тривоги?