# ПРАКТИЧНЕ ЗАНЯТТЯ 1

**Природні рекреаційні умови та ресурси України.**

**Мета заняття.** Проаналізувати типологію природних рекреаційних ресурсів.

# Питання до обговорення:

1. Природні рекреаційні умови та ресурси України.
2. Кліматичні рекреаційні ресурси.
3. Бальнеологічні ресурси.
4. Водні рекреаційні ресурси.

# Розрахунково-графічне завдання 1

# Оцінка кліматичних особливостей регіону

Одним із комплексних показників оцінки рекреаційних ресурсів є системо ефективних температур, яка включає температуру повітря, відносну вологість, швидкість вітру, сонячну радіацію, довгохвильове випромінювання (табл. 1).

Рекреаційна діяльність можлива при слабкому або мінімальному напруженні терморегуляторного апарату людини в умовах теплового комфорту.

«Зона комфорту» для кожної людини індивідуальна, середня ж лежить у межах між +17 і +23 °С. Нормальне самопочуття можливе і при таких співвідношеннях температури та вологості: 20 °С – 85%; 25 °С – 60%; 35 °С - 33%.

Таблиця 1

Співвідношення значень параметрів метеоелементів та відчуття комфортності

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Суб'єктивні відчуття | Температура повітря.  С | Відносна вологість,  % | Швидкість  вітру, м/сек. |
| Холодно. дискомфортно | нижче 15 | вище 80 | більше 7 |
| Прохолодно. субкомфортно | 15-20 | 60-80 | до 5-7 |
| Комфортно | 20-25 | 30-60 | до 1-4 |
| Субкомфортно, спекотно | 26-30 | 60-80 | до 5-7 |
| Дискомфортно сухо спекотно | вище 30 | 30-60 | менше 4 |
| Дискомфортно волого | вище 30 | вище 80 | менше 4 |

Найсприятливішими для розвитку курортно-рекреаційного господарства є чотири класи погоди:

* сонячна, дуже спекотна і суха погода;
* сонячна, спекотна і суха погода;
* сонячна, помірно спекотна і волога погода;
* сонячна, помірно спекотна і волога погода з хмарністю вночі.

Важливим показником є мінливість погоди, яка утруднює її прогнозування на період відпусток. Крім того, для рекреації має значення добова зміна температури повітря та атмосферного тиску, негативний вплив якої на фізіологічний стан людини спостерігається вже при зміні в межах: температури – 4 °С, атмосферного тиску – 8 гПа. Циклонічна погода є несприятливою для окремих видів рекреації, оскільки супроводжується значною зміною атмосферного тиску та інших метеорологічних умов.

Рекреаційну оцінку кліматичного потенціалу інтегрує в собі показник температури повітря.

Найсприятливіші для літніх видів відпочинку умови з середньодобовими температурами понад +15 °С повинні зберігатися не менше 100 днів за рік; для зимових – із температурою нижче 0 °С при обов’язковій наявності снігового покриву не менше 10 см і не більше 30-40 см – понад 110 днів. При температурі –10 °С починається зона дискомфорту.

**Завдання:** проаналізувати кліматичних особливостей регіону (на вибір студента)